

PRESSEMITTEILUNG

Lindau, 9. März 2018

Zeiten des Aufbruchs

„Ich bin dann mal weg“ heißt es im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee an Samstagen von März bis Oktober

Westallgäu – Auch in diesem Jahr laden das Westallgäu und die benachbarte Ferienregion Allgäu-Bodensee mit ihren Samstagspilgern-Angeboten alle Interessierte dazu ein, das Pilgern für sich zu entdecken. Organisiert wird das Programm von den Touristikern des Westallgäus und der Ferienregion Allgäu-Bodensee, gemeinsam mit dem Katholischen Dekanat Allgäu-Oberschwaben und der evangelischen Kirche Scheidegg.

An Samstagen bis Oktober heißt es „Ich bin dann mal weg“. Mit Startpunkten in zahlreichen Gemeinden der Region machen sich Menschen gemeinsam auf den Weg. Zusammen mit einer erfahrenen Pilgerbegleitung geht es mal über weiche Wald- und Wiesenwege, mal auf schmalen Pfaden in die Höhe oder auch mitten über den Rathausplatz. Was bisher in der Regel eher den „Pilger-Insidern“ vorbehalten war, soll so einem größeren Personenkreis erfahrbar gemacht werden.

Im Mitgehen in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in der wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft ermöglichen die über 40 Samstagspilgern-Angebote Kraft zu tanken für den Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung, einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg oder einer Gesundheitswanderung „Mit allen Sinnen wandern“.

Das Samstagspilgern im Rahmen der Kraftquelle Allgäu ist ein kostenfreies Angebot erfahrener Pilgerbegleiter. Die Strecken, die dabei zurückgelegt werden, sind unterschiedlich lang – von eineinhalb bis zu sechseinhalb Stunden kann die Wanderung dauern. Die Begleiter stehen als Ansprechpartner zur Verfügung, falls sich beim Pilgern Gesprächsbedarf entwickelt. Unterwegs versorgen sich die Teilnehmer selbst mit mitgebrachtem Essen und eigenen Getränken. Die Touren sind meist so angelegt, dass eine Rückkehr zum Ausgangspunkt mit Bus oder Bahn möglich ist.

Ein weiterer Themenschwerpunkt der Kraftquelle sind die heimischen Kräuter. Für Erholung suchende Gäste und Einheimische wurde damit eine ganz besondere Auswahl an

themenbezogenen Angeboten geschaffen, die dem immer größer werdenden Verlangen nach Ruhe und Entschleunigung nachkommen und eine kleine Auszeit der besonderen Art bieten.

Das kostenfreie Programmheft „Samstagspilgern 2018“ ist in den Tourist-Informationen im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee oder unter www.kraftquelleallgaeu.de erhältlich.

Impressum:

Landratsamt Lindau (Bodensee)

Bregenzer Str. 33

88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382 / 270 - 433

Telefax 08382 / 270 - 77433

www.landkreis-lindau.de



Wendelinskapelle Niederstaufen

© Landratsamt Lindau (Bodensee)/Rolf Brenner



Kapelle St. Hubertus Scheidegg

© Thomas Gretler